



そしがやレッズ



バスケットをやってみたい人、バスケットに少しでも興味がある人、
ぜひ一度練習に参加してみませんか？
はじめはみんな初心者ですので、お気軽に参加してください！
経験者も、もちろん大歓迎です！
もっとうまくなりたい！試合に出たい！というお子さんは
ぜひ一度ご体験にお越しください！

男女 新メンバー大募集！ 対象学年：新1年生～新6年生

初心者大歓迎

3月29日(土) 男女 13:00

4月26日(土) 男子 13:00

4月27日(日) 男子 9:00

※上記以外でも、週末は体験可能です！ぜひご連絡ください！

 活動場所・・・祖師谷小学校体育館

 活動曜日・・・月、水、金、土、日

 活動時間・・・【平日】16時45分～18時45分

【休日】 9時～13時 または 13時～18時

 部員構成・・・祖師谷小、山野小、明正小、砧小、塚戸小など



体験会詳細
お問い合わせ・お申し込みは
ホームページからお願いします

🔍 そしがやレッズ



インスタもやってます！
始めたばかりですが、活動を紹介してます



そしがやレッズ 部員募集担当



そしがやレッズ



そしがやレッズでは、平日週末しっかりと練習を行い
世田谷区では常にベスト4以上、東京都ではベスト16以上を目指
しています

平日もコーチがしっかりと指導をしてくれます！

ドリブル、パス、シュートの基本はもちろんですが

ボールのもらい方や扱い方、構える位置

足や体の使い方、シュートの打ち方など細かく指導して頂き

シュートやドライブのバリエーションを増やします

バスケの試合を仲間とどのように進めていくのか、そしてディフェンス
は特にしっかりと練習をしています

ちょっと難しいこともありますが、低学年のお子さんでも、きれいな
シュートフォームや、実践で活かせるドリブル、試合の進め方を学ん
で高学年とも一緒に楽しくプレーしています！

学年や学校が異なる仲間と、日々楽しく、厳しく活動しています！



お問い合わせ・お申し込みはホームページからお願いします

🔍 そしがやレッズ



そしがやレッズ 部員募集担当
soshigaya_reds@yahoo.co.jp



そしがやレッズ



Q.体験会って何やるの？

A.ボールの扱い方や、パス、ドリブル、シュートもやりますが、レベルに合わせて道具を使ったりしてバスケの動きを体験したりしてます

Q.初心者でも大丈夫？

A.ほとんどのお子さんがレッズからバスケを始めてます！



低学年のお子さんでも、高学年に負けないくらい上達してます！

Q.何年生から参加できる？

A.1年生から可能です！

Q.持ち物は？

A.動きやすい服装、室内履き、タオル、水筒

Q.体験の時間は？

A.1～1.5時間ですが、レベルやお子さん次第で変わることもあります

Q.保護者の当番とかは大変？

A.毎月予定を伺って持ち回りしてます

やることは、子供達の見守りがメインです

Q.試合や遠征はどれくらいある？

A.世田谷区大会が年3回、東京都リーグ戦が前期と後期

都大会が年始にあります

あとは時期にもよりますが、試合はそれなりに経験できます！



お問い合わせ・お申し込みはホームページからお願いします

🔍 そしがやレッズ



そしがやレッズ 部員募集担当
soshigaya_rends@yahoo.co.jp